

Efeitos do Tabagismo na Saúde e Terapêutica Farmacológica de Primeira Linha na Cessação Tabágica

Tobacco Smoking Health Effects and First-Line of Pharmacological Therapy for Ceasing Tobacco Smoking

Paulo Mota

Resumo

Pelo seu impacto na mortalidade, o tabaco é, presentemente, a mais potente arma de destruição maciça existente no nosso planeta. A abordagem do tabagismo é fundamental na prevenção quer primária, quer secundária das patologias por ele provocadas. Existem atualmente três fármacos considerados de primeira linha na cessação tabágica (nicotina, bupropiona e vareniclina), com benefícios conhecidos, devendo, contudo, ser bem avaliados os potenciais riscos da sua utilização nestes doentes.

Palavras-Chave: Cessação Tabágica; Doenças Relacionadas com o Tabaco; Nicotina; Terapêutica de Substituição Nicotínica; Bupropiona; Vareniclina

Abstract

Due to its impact on mortality, tobacco is currently the most powerful weapon of mass destruction on our planet. Tobacco smoking approach is critical to a primary or secondary prevention of related pathologies. There are currently three drugs considered to be first-line smoking cessation therapy (nicotine, bupropion and varenicline) with known benefits against which we should evaluate the potential risks of using it in these patients.

Keywords: Tobacco Cessation, Smoking-Related Diseases, Nicotine, Nicotine Replacement Products, Bupropion, Varenicline